



Finanziato  
dall'Unione europea  
NextGenerationEU



MINISTERO del LAVORO  
e delle POLITICHE SOCIALI



ANPAL  
Agenzia Nazionale Politiche Attive del Lavoro



REGIONE  
PUGLIA



GOL  
Garanzia Occupabilità Lavoratori

SCHEDA CORSO

# ASSISTENTE FAMILIARE

## Struttura del percorso e contenuti formativi

Assistenza alla persona nelle attività della vita  
quotidiana (ADL Autonomy Daily Living) (70 ore)

- Elementi di base per la gestione della comunicazione e della conflittualità per garantire un'appropriate relazione con l'assistito e le sue problematiche
- Elementi di primo soccorso, sicurezza e prevenzione
- Nozioni base di psicologia e tecniche di ascolto per stabilire un'efficace comunicazione e relazione con la persona assistita
- Nozioni elementari su patologie e relative sintomatologie per monitorare le condizioni generali dell'assistito
- Nozioni generali di igiene della persona per garantire un adeguato stato di benessere e pulizia dell'assistito
- Procedure e tecniche standard per dispensare cure igieniche e garantire un appropriato livello assistenziale di base
- Tecniche e modalità per la movimentazione della persona parzialmente autonoma o inferma, per evitare danni e/o infortuni all'utente e all'addetto

Intervento di supporto nelle attività domestiche e igienico-sanitarie (70 ore)

- Caratteristiche e modalità di conservazione dei prodotti alimentari per assicurare la qualità organolettica e nutrizionale degli alimenti somministrati all'assistito
- Caratteristiche generali e utilizzo di prodotti per la pulizia di ambienti, arredi, stoviglie, elettrodomestici per garantire un appropriato impiego del materiale e della strumentazione necessaria
- Modalità di lavaggio e stiratura dei capi di abbigliamento per evitare di danneggiarli o di danneggiare i tessuti
- Norme generali di utilizzo degli elettrodomestici e di sicurezza domestica per evitare incidenti e infortuni all'assistito e a se stessi

## Modalità di valutazione degli apprendimenti:

È previsto un test finale per ciascuna unità formativa. Sarà rilasciata un'attestazione delle competenze a ciascun allievo che abbia raggiunto la frequenza minima del 75% del monte ore previsto per il corso, previo superamento delle Verifiche Finali degli apprendimenti.

**Durata:**  
150 ore

**Certificazione finale:**  
Attestazione delle competenze

- Nozioni di base di cucina e dietetica per gestire correttamente la preparazione dei pasti e la somministrazione all'assistito
- Principi fondamentali di igiene alimentare per garantire un'alimentazione sicura e protetta all'assistito
- Principi fondamentali per l'approvvigionamento domestico per una gestione ottimale della spesa ed evitare inutili sprechi
- Semplici procedure per la prevenzione di incidenti domestici per evitare infortuni e/o danni a terzi nel contesto domiciliare
- Strumenti e modalità per il dosaggio degli alimenti per garantire appropriate quantità e qualità dei piatti somministrati

Collaborazione alle attività di assistenza socio-sanitaria all'utente (60 ore)

- Condizioni di rischio comuni e sindromi da prolungato allattamento e immobilizzazione
- Elementi di base delle principali malattie dell'anziano e della loro evoluzione
- Infezioni, malattie da infezioni e fattori di rischio
- Responsabilità connesse al lavoro di assistenza e principi di deontologia professionale

## Fabbisogno occupazionale:

In Italia, cresce la domanda di assistenti familiari, indispensabili per assistere anziani e persone non autosufficienti. Questi professionisti devono avere competenze in cura della persona, gestione domestica e supporto emotivo. La richiesta è particolarmente alta nelle grandi città e nelle famiglie con anziani, offrendo opportunità di lavoro stabile e gratificante.

INFO@ASCLA.IT  
**+39 0833 512 690**

    
ascla.it

